

Analisando sobre a vida no local de refúgio

É uma vida incômoda, sem privacidade no local de refúgio, mas justamente nestas horas, necessita-se mais a compreensão mútua, ajudando-se um ao outro.

- É necessário manter a comunicação suficiente entre todos no local de refúgio tomando cuidado para evitar o isolamento dos que não são associados à Associação do bairro, à comunidade de prevenção autônoma, dos que necessitam de ajuda (idosos, deficientes físicos, etc), turistas, etc. e também você próprio.
- Antes de sofrer por algum problema, procurar assistência com policial, funcionário público, assistente de saúde que se encontrem no local do refúgio.
- Procurar não incomodar aos outros.
- Tratar de extinguir o estresse. Os exercícios físicos leves também são eficientes.



- O local do refúgio será administrado principalmente, pela comunidade de prevenção autônoma, etc; não depender somente de voluntários ou administração pública.
- Procurar fazer gargarejos, lavar bem as mãos, e usar máscaras dependendo da necessidade, pois há risco de propagação da gripe ou influenza.
- Se caso for pousar no carro, cuidado com a Síndrome da Classe Econômica (pode causar trombose por permanecer sempre na mesma postura). Caso não tiver outra alternativa e necessitar permanecer no carro, deve tomar bastante líquido com frequência e fazer exercícios movimentando até as pontas dos pés. A pousada no carro deve ser limitado a somente alguns dias.



As instalações atingidas

Elas serão analisadas pelo inspetor de análise de perigos emergenciais e serão determinados o grau de riscos secundários de cada uma e os adesivos equivalentes serão colados nas proximidades da entrada de cada instalação.

Vermelho

危険 (kiken)
Perigoso
立入禁止
(tati iri kinshi)
Proibida a entrada
nesta instalação

Amarelo

要注意 (yô tyûi)
Entrada limitada
立ち入りに十分注意
(tati iri ni jubun tyûi)
Necessita de muito
cuidado para entrar.

Verde

調査済み (tyôsa zumi)
Inspecionada
建物使用可能
(tatemono wa shiyô kanô)
É possível o uso desta.



- Na maioria das casas, está acoplada o sistema de desligamento automático de fornecimento de gás na ocorrência do terremoto acima de 5º grau sísmico. É bom saber com antecedência a forma de segurança e de restauração do gás.
- Confirmar a restauração do sistema de esgoto testando a descarga com água no banheiro antes de utilizá-lo. Se tiver problemas, comunicar à Prefeitura local.
- Confirmar se não sente cheiro de gás antes de ligar a chave de restauração de eletricidade.
- Se tiver vazamento de gás, ventilar totalmente o local, e não deve ligar o exaustor.

